



## UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FITNESS / GESUNDHEIT UND RADSPORT DIE GANZE WOCHE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30-10:30 Uhr Gymnastik Fitness und Gesundheit Monika Diekmeyer	Uhrzeit Angebot Ort		
15:00 – 17:15 Uhr Life Kinetik für Kinder Kirsten Sautmann			15:45- 16:45Uhr Psychomotorisches Kinderturnen Maren Bextermöller	
18:00 – 19:00 Uhr Radbballtraining für Anfänger	17:00 – 18:30 Uhr Einrad f. Kinder und Jugendliche	18:30-19:30 Uhr Gymnastik Fitness und Gesundheit	17:30 – 19:30Uhr Radbballtraining für Jugendliche	17:00 – 19:00 Uhr Wir erarbeiten z.Zt. wechselnde Kursangebote/Workshops
19:00 – 22:00 Uhr Radbballtraining Elite	19:00 -20:00Uhr Life Kinetik für Erwachsene Kirsten Sautmann	19:30 – 20:30Uhr Gymnastik für Frauen mit Melanie Raabe	19:30 – 22:00Uhr Radbballtraining Elite	
	20:15 -21:45Uhr Bewegen statt Schonen Maike Schlattmann			

**RV Teutonia 07**  
**Aschendorf e.V.**

Vermolder Str. 20 49214 Bad  
Rothenflede

[www.teutonia07.de](http://www.teutonia07.de)

Mail:  
[teutonia07.aschendorf@web.de](mailto:teutonia07.aschendorf@web.de)

Die Veranstaltungen  
finden alle in der  
Mehrzweckhalle  
Vermolder Str. 20  
49214 Bad Rothenfelde  
statt